

43 Wolfshöher Vollmondmarathon 2004

42,2 km 2:43 Std 670 Hm

km	Höhe	Wegbeschreibung	km	Höhe	Wegbeschreibung	Anfahrt
0	370	am „Braustüberl“ vorbei, nach 100m →	13,3	350	am Friedhof ←, nach 180m → in die Dehnberger Straße, nach 300m ↑ auf Rot-Punkt	Autobahn A9 Nürnberg-Berlin. Ausfahrt Lauf-Nord. Richtung Schnaittach. Parken an der Wolfshöher Brauerei.
0,3		↑ auf Schotterweg			↑ (Rot-Punkt verlassen)	
0,5		unter Autobahn, nach 150m ↑ Rot-Kreuz	14,8		an der Straße ←, nach 500m → auf Rot-Kreuz	
3,3	380	in Höflas ← Rtg. Heuchling	15,4		an bekannter Gabelung ↑ (nicht Rot-Kreuz)	
4,6		← in Forststr., an Gabelg. nach 200m ←	16,7		an einer Gabelung ↑ in den Wald	Startplatz
5,8		an Wegekreuz →	17,0		an einer Gabelung →, nach 200m am Wegekreuz →, nach weiteren 200m ← hinauf	Die Tour beginnt an der Laderampe der Wolfshöher Brauerei - am Startplatz des 1. Vollmondmarathons.
7,5	365	in Heuchling an Neunkirchner Str. ←	17,4		← auf Rot-Punkt (Markierung weiter folgen)	Charakteristik
7,7		an der Hauptstr. (Autohaus) →	18,4		← Rtg. Neunhof (Rot-Punkt verlassen)	
8,1	320	in Lauf an der rechtsseitigen Shelltankstelle die Straße überqueren und direkt gegenüber der Tankstelle (zum Parkhaus FWS Markt) auf Radweg und weiter diesem folgen, der Weg führt nach einem Spielplatz über Brücke	20,6	360	nach Friedhof → auf Schotterweg, am Kleingarten (nach 180m) → vorbei	Erlebniswert: ●●●●○
			21,1		→ auf Rot-Punkt	Straße/Asphalt: 16,6 km
8,7		an Gabelung → (an der Pegnitz entlang)	22,7		am FW-Gerätehaus (Bushaltestelle) →, nach 100m ← vor zur Hauptstr., diese überqueren und ← von Bäckerei auf Grün-Kreuz hinauf	Wald-/Forstweg: 24,6 km
9,6		→ auf Rot-Kreuz (über eine Brücke), nach 150m ↑ (an den Garagen), nach weiteren 200m ← hinauf zum Zollhaus	24,0		→ auf Grün-Kreuz, nach 900m → Gelb-Kreuz	Schieben/Tragen: (30m)
10,0	330	am Zollhaus durch Stadttor Rtg. Markt, nach 200m (am Café Geng) ← in die Lukasgasse, am Glockengieserspital →	24,9	440	nach kleinem Bach (beidseitiges Geländer) →	Karten
			27,0		in Neunhof an der Hauptstr. → Rot-Punkt	KOMPASS Wanderkarte Wanderregion Nürnberg - Erlangen, 1:50000
10,3		← über die Brücke (links ist das Schloss)	28,4	360	an bekannter Bäckerei ← in Weiherstr., an Kreuzg. (nach 50m) ↑, nach weiteren 60m →	Einkehrschwung
10,5		direkt nach der Raiffeisenbank ← auf Radweg u.d. auf bekanntem Wege folgend	28,6		← auf Schotterweg (Rot-Kreuz)	Bullach - Gasthof „Grüner Baum“. Montag Ruhetag.
12,81	365	in Heuchling Neunkirchner Str. ↑ (nicht rechts abbiegen), nach 130m → in die Schulstr.	29,1		vor dem Modellflugplatz rechts über das Feld (am Schild „Vorsicht! Modellflugbetrieb“), nach 200m ←	Großbellhofen - Gasthof „Zum goldenen Hirsch“. Kein Ruhetag.
13,0		← in die Genderstraße	29,8			

43 Wolfshöher Vollmondmarathon 2004

42,2 km 2:43 Std 670 Hm

km	Höhe	Wegbeschreibung
30,3		Asphaltweg → hinab, nach 400m →(vor einer Pferdekoppel)
31,8	360	in Bullach Hauptstr. durch den Ort
32,1		→Rtg. Simonshofen, nach 140m ← Blau-Kreuz
33,0		stets auf Blau-Kreuz (führt bei km 35,8 rechts)
37,0	360	In Großbellhofen Hauptstr. durch den Ort
37,4		auf Straße ↑ (nicht Blau-Kreuz nach links)
37,8		an kleinem Wasserbehälter → hinab
38,2	365	In Kleinbellhofen linkshaltend durch den Ort, Rtg. Tennisplatz und an diesem vorbei
38,7		am Wegekreuz →, nach 110m ←
39,3		→ auf Rot-Kreuz, nach 100m ← (Rot-Kreuz)
39,9		← über die BAB, nach 600m ↑ Rtg. Brauerei
40,7		zunächst ←, nach 150 → über die Wiese, einen kleinen Graben und eine Treppe hoch zur Brauerei (Original) oder geradeaus weiter zur Straße und diese →hinauf zur Brauerei.
42,2	370	Vollmondmarathon Finisher! Leider gibt es heute kein Wolfshöher Bier aus der Vollmondabfüllung und auch keine Medaille. Aber unter www.vollmondmarathon.de kann man sich für den nächsten Marathon anmelden.

43 Wolfshöher Vollmondmarathon 2004

42,2 km 2:43 Std 670 Hm

